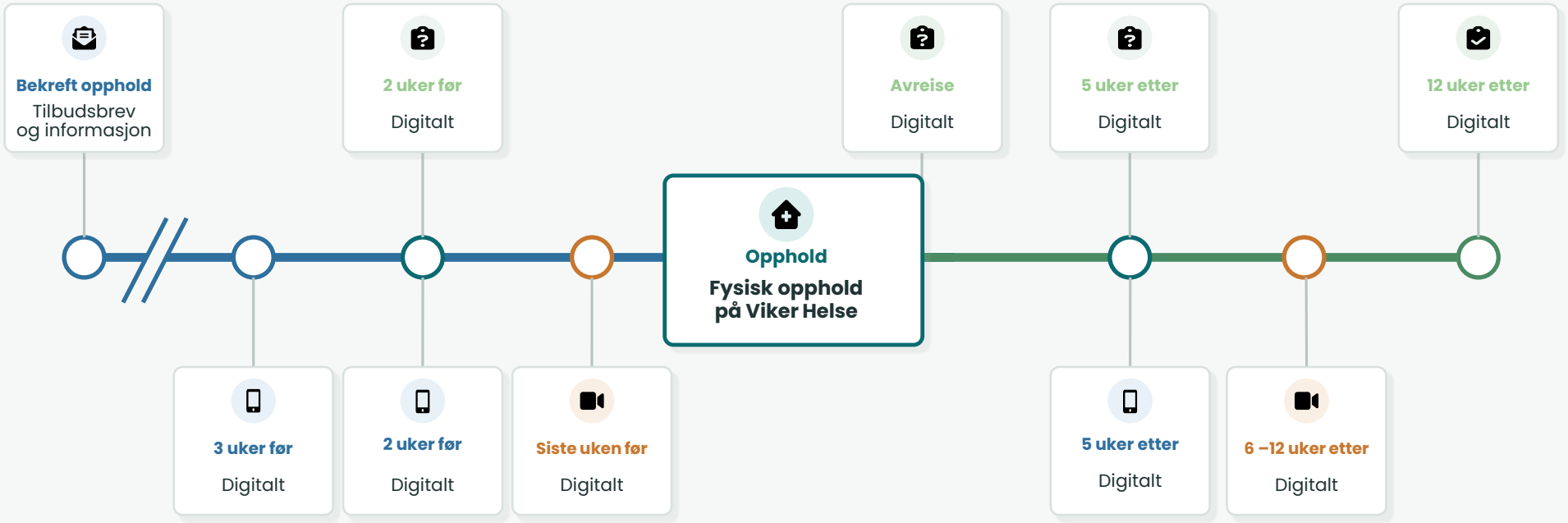
Rehabiliteringsforløp Viker Helse

Ringerike: Hjerte døgn - 21 døgn

Dette skjer før, under og etter det fysiske oppholdet

FØR OPPHOLDET | **OPPHOLD** | **OPPFØLGING**



Digital pakke

Digitalt fagstoff som hjelper deg å forberede og videreføre rehabiliteringsprosessen. Pakken kan inneholde undervisningsmateriell, refleksjonsoppgaver og annen informasjon som er relevant for ditt opphold. Innholdet sendes til deg digitalt og skal gjennomgås og besvares

Helseskjema

Spørreskjemaer som kartlegger hvordan du opplever egen helse, funksjon og livssituasjon. Svarene hjelper oss med å tilpasse rehabiliteringen og følge utviklingen din gjennom forløpet. Skjemaet sendes til deg digitalt og skal besvares innen angitt frist.

Videomøte

En individuell samtale med behandlingspersonell via video. Samtalen brukes til å forberede oppholdet, følge opp mål og tiltak, samt gi støtte og veiledning etter oppholdet.

Fysisk opphold

Et rehabiliteringsopphold ved Viker Helse.. Oppholdet består av kartlegging, behandling, undervisning og aktiviteter tilpasset dine behov og mål.

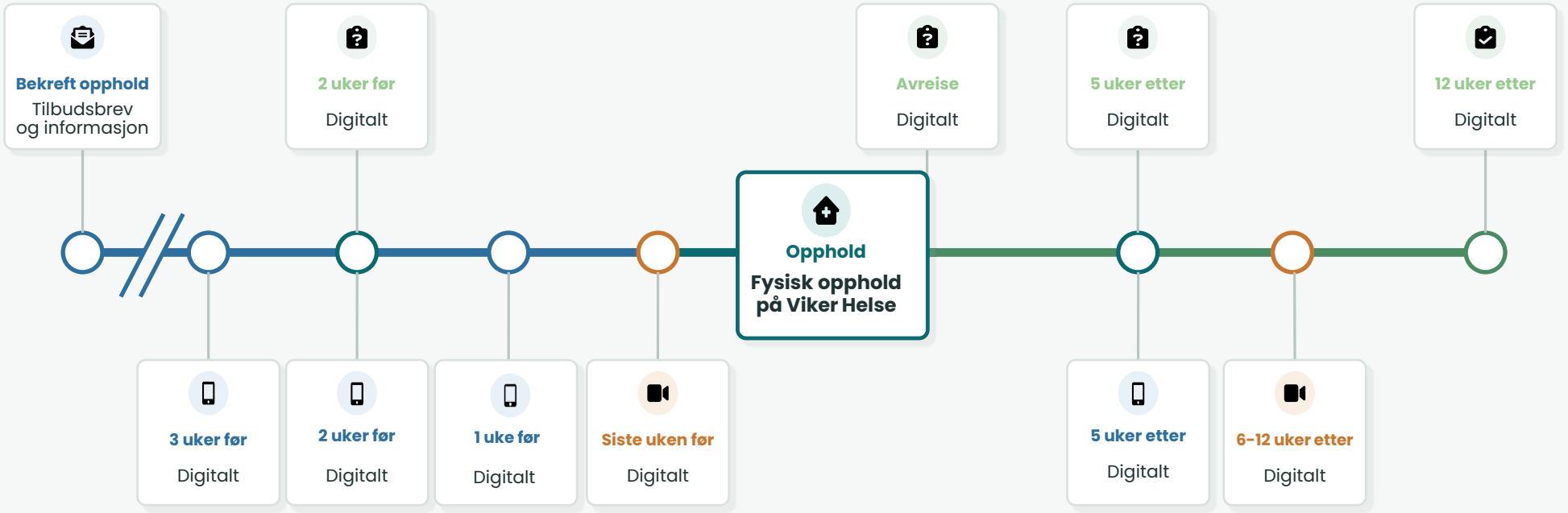
VIKER helse

Rehabiliteringsforløp Viker Helse

Ringerike: Hjerte dag m/ overnatting – 10 behandlingsdager (to påfølgende uker, 5+5 dager)

Dette skjer før, under og etter det fysiske oppholdet

FØR OPPHOLDET | **OPPHOLD** | **OPPFØLGING**



Digital pakke

Digitalt fagstoff som hjelper deg å forberede og videreføre rehabiliteringsprosessen. Pakken kan inneholde undervisningsmateriell, refleksjonsoppgaver og annen informasjon som er relevant for ditt opphold. Innholdet sendes til deg digitalt og skal gjennomgås og besvares

Helseskjema

Spørreskjemaer som kartlegger hvordan du opplever egen helse, funksjon og livssituasjon. Svarene hjelper oss med å tilpasse rehabiliteringen og følge utviklingen din gjennom forløpet. Skjemaet sendes til deg digitalt og skal besvares innen angitt frist.

Videomøte

En individuell eller gruppe samtale med behandlingspersonell via video. Samtalen brukes til å forberede oppholdet, følge opp mål og tiltak, samt gi støtte og veiledning etter oppholdet.

Fysisk opphold

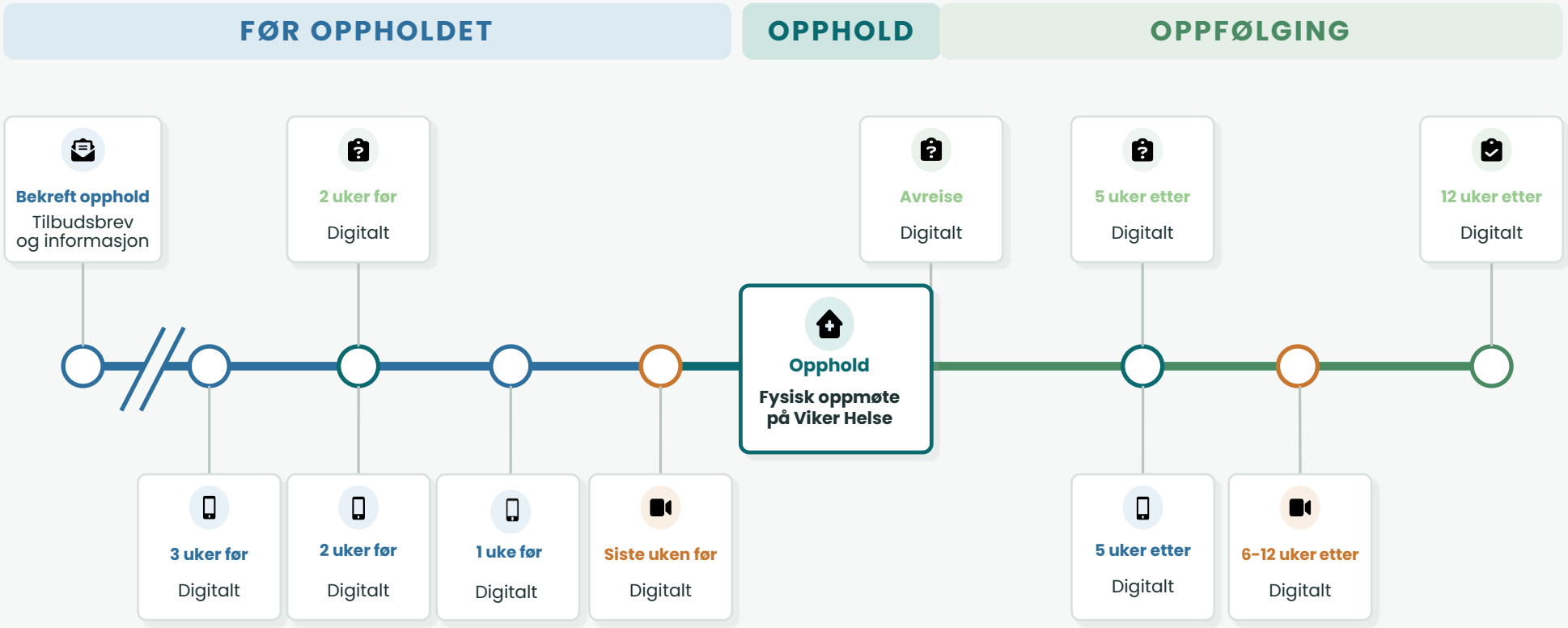
Et rehabiliteringsopphold ved Viker Helse. Oppholdet består av kartlegging, behandling, undervisning og aktiviteter tilpasset dine behov og mål.

VIKER helse

Rehabiliteringsforløp Viker Helse

Bærum: Hjerte – 10 behandlingsdager (to påfølgende uker, 5+5 dager)

Dette skjer før, under og etter det fysiske oppholdet



Digital pakke

Digitalt fagstoff som hjelper deg å forberede og videreføre rehabiliteringsprosessen. Pakken kan inneholde undervisningsmateriell, refleksjonsoppgaver og annen informasjon som er relevant for ditt opphold. Innholdet sendes til deg digitalt og skal gjennomgås og besvares

Helseskjema

Spørreskjemaer som kartlegger hvordan du opplever egen helse, funksjon og livssituasjon. Svarene hjelper oss med å tilpasse rehabiliteringen og følge utviklingen din gjennom forløpet. Skjemaet sendes til deg digitalt og skal besvares innen angitt frist.

Videomøte

En individuell eller gruppe samtale med behandlingspersonell via video. Samtalen brukes til å forberede oppholdet, følge opp mål og tiltak, samt gi støtte og veiledning etter oppholdet.

Fysisk opphold

Et rehabiliteringsopphold ved Viker Helse. Oppholdet består av kartlegging, behandling, undervisning og aktiviteter tilpasset dine behov og mål.

VIKER helse