



TORS DAG 29. AUGUST 2024

RUNDEMELLIN MED OV-TEAMET I VIKER HELSE

Alle tidligere og nåværende OV-ianere med støttespillere inviteres

For 6. gang arrangerer vi OV-fjelltur, første gang som Viker Helse. I år skal vi til Valdres! Det blir en nydelig rundtur i vakre omgivelser. Som tidligere, er venner og familie hjertelig velkomne til å delta på turen.

FORELØPIG PROGRAM TORS DAG 29/08-24

- | | |
|-------|--|
| 09.30 | Oppmøte på parkeringsplass ved Turrsjøen.
Opprop og informasjon om dagen. |
| 10.00 | Vi går fra parkeringsplass og vandrer via Kalvemellin mot Rundemellin. |
| 20:15 | Det blir ikke organisert felles middag denne gang.
OV-teamet spiser middag på Bygdin Fjellhotell kl.20:15
Hyggelig hvis flere blir med på det. Se mer info under praktisk informasjon. |

«Det er bedre å gå i høyfjellet, enn i kjelleren»

OV-teamet 2024

«Høgdepunkter»

**Rundemellen, eller
Rundemellin som de sier
i Valdres**

**360 graders utsikt mot
Jotunheimen, Langsua
nasjonalpark og
Hemsedal**

**Estimert tid: 6-7 timer
Estimert lengde: 8-9 km
Tot. høydemeter: 371 m**

1344 moh.



Bygdin Fjellhotell

PRAKTISK INFORMASJON

MÅL OG FORVENTNINGER

Vårt mål med OV-fjelltur er å sammen ha et felles turmål og ett årlig møtepunkt. Vi håper du og dine støttespillere blir med på å opprettholde denne årlige turtradisjonen, hvor fokus er på SAMHOLD, MESTRING og TURGLEDE.

Det blir ikke organisert felles middag slik som i Hemsedal, men OV-teamet spiser middag på Bygdin Fjellhotell torsdag 29.august kl.20:15. Kanskje treffer vi noen av dere der. Dere må evt selv ta kontakt med Bygdin for å bestille plass til middag.

PÅMELDING

For å kunne gjennomføre turen er vi avhengig av et administrasjonsgebyr på kr. 500. Pengene betales inn til kontonummer: 2480.55.45565 (Nytt kontonummer fra Vikar Helse fom 27/5-24) **Marker betalingen med fullt navn på ALLE påmeldte.** Du/dere er da påmeldt. Vi har ikke mulighet til å tilbakebetale adm.gebyret hvis du må trekke deg.

OVERNATTING

Dere må selv ordne kost og losji på valgfritt sted. OV-teamet skal bo på Bygdin Fjellhotell, ca.1 times kjøring til Rundemellin.

Det er fortsatt noen ledige rom på Bygdin Fjellhotell. Det er også mange overnattingsmuligheter i Fagernes- og Beitostølen området.



UTSTYRSLISTE

- ✓ Dagstursekk
- ✓ Klær etter vær. Været forandrer seg raskt i fjellet. Tenk senhøst/vinter når du pakker
- ✓ Fjellsko over anklene anbefales (er/kan være vått og steinete)
- ✓ Matpakke, drikke (minst 2 l) og mellommåltider
- ✓ Personlige medisiner
- ✓ Sitteunderlag
- ✓ Se gjerne friluftslivforedraget fra hovedoppholdet

KRAV TIL DEG

- Du må ha med anbefalt turutstyr
- Du må ha lyst til å være med oss på et lite eventyr i Valdres
- Er du usikker på om du kan være med anbefaler vi at snakker med fastlegen din. Husk at vi har det medisinske ansvaret og gjør faglige vurderinger hvis nødvending.
- Ved evt. spørsmål ta kontakt med: rune.virik@vikerhelse.no

Rundtur via Kalvemellin til Rundemellin(1344moh)

Turbeskrivelse:

Felles avreise fra parkering ved Turrsjøen. Etter ca. 100m på vei går vi inn på merket sti. Vi går opp til Kalvemellin (1136moh) og derfra på sti via Melletjerna på nord/østsiden av Rundemellin. Selve oppstigning til Rundemellin går på hovedstien og opp til toppen hvor spiser felles lunsj mens vi nyter utsikten. Returen frå toppen går ned samme vei som vi går opp. Vi følger deretter merket sti videre ned til parkering. Totalt 8-9km.

Toppen av Rundemellin er på 1344 moh. Vi lover flott 360 graders utsikt mot Jotunheimen, Langsua nasjonalpark og vestover mot Vang, V.Slidre og Hemsedal.



Adkomst med egen bil

Veibeskrivelse

Følg FV51 nordover fra Fagernes i ca. 11 km og ta av til høyre mot Melbybråten. Etter 200 meter, ta svakt høyre opp Køllstadvegen. Følg veien (bomvei) rett frem og forbi bommen mot Juvike, Lie og Turrsjøen (ca. 7km fra bommen). I krysset etter feristen, ta til venstre mot Turrsjøen og fortsett i snaue 2 km. Parkeringsplass på venstre side.